



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МА ДОУ № 14

Н.А. Клейн

Приказ №34-Д

от «31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня на 2023 - 2024 учебный год (сентябрь-май)  
при 10,5 - часовом пребывании детей  
в дошкольном образовательном учреждении**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Время проведения (5-6 лет, группа №1)</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение		07.15 - 08.15
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.50 - 09.00
Занятия		09.00 - 10.30
Второй завтрак		10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.40 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры		12.30 - 12.45
Дневной сон		12.45 - 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами		15.45 - 16.00
Занятия		16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.25 - 17.45

Закон РФ «Об образовании»

СанПиН 1.2.3685-21



**Примерный режим дня на 2023 - 2024 учебный год (сентябрь-май)  
при 10,5 - часовом пребывании детей  
в дошкольном образовательном учреждении**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Время проведения (5-6 лет, группа №5)</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение		07.15 - 08.15
Утренняя гимнастика		08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.50 - 09.00
Занятия		09.00 - 10.25
Второй завтрак		10.25 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.35 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00- 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры		12.30 - 12.45
Дневной сон		12.45 - 15.15
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры		15.15 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник		15.25 - 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами		15.45 - 16.00
Занятия <sup>1</sup>		16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.25 - 17.45

Закон РФ «Об образовании»  
СанПиН 1.2.3685-21





**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МА ДОУ № 14  
Н.А. Клейн  
Приказ №34-Д  
от «31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня на 2023 - 2024 учебный год (сентябрь-май)  
при 10,5 - часовом пребывании детей  
в дошкольном образовательном учреждении**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Время проведения (3-4, 4-5 лет, группа №3)</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение		07.15 - 08.10
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.50 - 09.00
Занятия		08.50 - 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		09.50 - 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры		12.20 - 12.30
Дневной сон		12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40 - 15.50
Занятия		16.00 - 16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия со специалистами		16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.30 - 17.45



**Примерный режим дня на 2023 - 2024 учебный год (сентябрь-май)  
при 10,5 - часовом пребывании детей  
в дошкольном образовательном учреждении**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Возраст детей</b>	<b>Время проведения (ранний возраст)</b>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей, общение		07.15 - 08.00
Утренняя гимнастика		08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак		08.10 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		08.40 - 08.50
Занятия (по подгруппам)		08.50 - 09.20
Игры, самостоятельная деятельность детей		09.20 - 09.30
Второй завтрак		09.30 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка ,		09.40 - 11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.00 - 11.30
Обед		11.30 - 11.50
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры		11.50 - 12.00
Дневной сон		12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей		15.40 - 15.50
Занятия (по подгруппам)		15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой		16.20 - 17.45

Закон РФ «Об образовании»  
СанПиН 1.2.3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154141

Владелец Клейн Наталия Александровна

Действителен с 17.03.2023 по 16.03.2024