

769	Запеканка (сырники) из творога с морковью	60	7,29	5	7,55	133,8
904	Соус молочный (сладкий)	10	0,2	1	1,34	10,9
971	Чай ягодный	180	0,09		14,4	54,2
Итого за Полдник		250	7,58	6	23,29	198,9
Итого за день		1 400	33,69	40	157,83	1 160,6

1 739	Бигус с мясным фаршем	60	5,48	5	3,08	82,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
828	Чай с сахаром_@	180			9,87	53,9
Итого за Полдник		260	7,18	6	21,45	188
Итого за день		1 410	42	41	158,04	1 255,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева
25.04.2025 (пятница)
Краснотурьинск ДОУ 3-7 л 210,58 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	170	4,31	7	16,04	204
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,63	1	11,6	77,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
Итого за Завтрак		400	6,03	8	47,9	361,4
Завтрак 2						
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак 2		100	0,4		9,8	47
Обед						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 021,05	Борщ с капустой,картофелем,сметаной и мясом кур_@	180	2,73	5	12,49	106,2
1 100	Запеканка картофельная с мясом.	180	14,3	20	39,7	362,9
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		650	21,78	33	99,01	762,5
Полдник						
677,08	Слойка с клубникой ®	60	5,02	5	170,48	115,9
828	Чай с сахаром_@	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	5,02	5	181,45	175,8
Итого за день		1 410	33,23	46	338,16	1 346,7

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658526

Владелец Клейн Наталия Александровна

Действителен с 03.01.2025 по 03.01.2026