

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МА ДОУ № 14
Н.А.Клейн/
Приказ № 35/4-Д
от «29» августа 2025 г.



**Годовой учебный план
муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 14 комбинированного вида»
муниципального округа Краснотурьинск
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Учебный план МА ДОУ №14 является нормативным актом, устанавливающим перечень различных видов деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий с детьми.

Учебный план является частью Программы МА ДОУ, разработанной в соответствии с ФОП ДО.

Объём учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 1.2.3685-21):

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 мин;
- от 3 до 4 лет - 30 минут;
- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Образовательная деятельность по физическому развитию 3-7 лет проводится не менее трех раз в неделю.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года: в безветренную погоду - при температуре воздуха не ниже -10-11, при скорости ветра до 5 м/с - 6-7, при скорости ветра 6-10 м/с - до -3-4. (СанПиН 1.2.3685-21)

Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, в самостоятельной деятельности детей.

В учебный план включены виды деятельности, обеспечивающие развитие детей по пяти образовательным областям: социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физической, образовательные задачи которых реализуются в определенных видах деятельности: игровая деятельность, конструирование, познавательно-исследовательская, самообслуживание и элементарный бытовой труд, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная, двигательная, коммуникативная.

Учебный план предусматривает виды деятельности для реализации задач обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Объём обязательной части Программы рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40% (в соответствии с п.2.10. ФГОС ДО).

В МА ДОУ введены зимние каникулы - первая неделя февраля. Во время каникул дети посещают дошкольное учреждение, проводится совместная образовательная деятельность художественно-эстетического и оздоровительного направления.

В МА ДОУ проводятся праздники и развлечения.

Учебный план предполагает:

- удовлетворение образовательных потребностей детей и их родителей;
- индивидуализацию образования, создание каждому ребенку условий для развития базиса личностной культуры;
- повышение компетентности ребенка в разных видах деятельности и в области отношений с другими людьми, проявляющейся в том, что ребенок способен применять знания, умения и навыки для самореализации и саморазвития в различных сферах действительности;
- повышение качества дошкольного образования и оптимальный уровень оказания образовательных услуг.

Учебный план группы раннего возраста общеразвивающей направленности №2
(дети раннего возраста)
на 2025 - 2026 учебный год

Образовательная область	Вид занятий	Нагрузка
Социально-коммуникативное развитие	Игровой	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми на занятиях, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
Познавательное развитие	Ребенок и окружающий мир	1 (10) (одно в две недели)
	ФЭМП	1 (10) (одно в две недели)
Речевое развитие	Развитие речи	2 (20)
	Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
	Аппликация	-
Физическое развитие	Физкультурное	3 (30)
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное*	2 (20)
	Лепка**	1 (10)
	Рисование**	1 (10)
Всего в неделю:		10 (100)
Всего в месяц:		40 (400)
Всего в год:		360 (3600)

Обязательная часть:

ФЭМП

И.А. Помораева, В.А. Позина Формирование элементарных математических представлений в ясельных группах детского сада: Конспекты занятий с детьми 2-3 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Развитие речи

В.В. Гербова Развитие речи в ясельных группах детского сада: Конспекты занятий с детьми 2-3 лет. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021.

Ребенок и окружающий мир

К.Ю.Белая Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. -М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2015.

О.А.Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду: Первая младшая группа. -М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2014.

Лепка

Д.Н.Колдина Лепка в ясельных группах детского сада: Конспекты занятий с детьми 2-3 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Физкультурное

С.Ю. Фёдорова Планы физкультурных занятий в ясельных группах детского сада. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Музыка*

И. М. Каплунова, И.А.Новоскольцева. Программа по музыкальному воспитанию детей «Ладушки». Ясельки Планирование и репертуар музыкальных занятий с аудиоприложением (2 CD)

Рисование, Лепка**

И.А.Лыкова. Изобразительная деятельность в детском саду: планирование, конспекты занятий, методический рекомендации. Ранний возраст. - М.: «КАРАПУЗ - ДИДАКТИКА», 2007.

Учебный план группы общеразвивающей направленности № 5
(дети 3-4 лет)
на 2025 - 2026 учебный год

Образовательная область	Вид деятельности	Нагрузка
Социально-коммуникативное развитие	Игровой	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, во всех видах занятий, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	1 (15) (одно в две недели)
	Математическое развитие (ФЭМП)	1 (15)
	Конструирование	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
Речевое развитие	Развитие речи	1 (15)
	Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1 (15) (одно в две недели)
	Аппликация	1 (15) (одно в две недели)
	Рисование	1 (15)
Физическое развитие	Физкультура	3 (45)
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка*	2 (30)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ**)	1 (15) (одно в две недели)
Всего в неделю:		10 (150)
Всего в месяц:		40 (600)
Всего в год:		480 (7200)

Обязательная часть:

Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)

О.В. Дыбина Ознакомление с предметным и социальным окружением: Конспекты занятий с детьми 3-4 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

К.Ю. Белая Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

О.А. Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду: Младшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.

Т.Ф. Саулина Знакомство дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет- М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

Математическое развитие (ФЭМП)

И.А. Помораева, В.А. Позина Формирование элементарных математических представлений: Конспекты занятий: 3-4 года - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Развитие речи

В.В. Гербова Развитие речи в детском саду. Конспекты занятий с детьми 3-4 лет - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Рисование, Лепка, Аппликация

Т.С. Комарова Изобразительная деятельность в детском саду. Конспекты занятий с детьми 3-4 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Лепка

Д.Н. Колдина Лепка в детском саду: Конспекты занятий с детьми 3-4 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

Аппликация

Д.Н. Колдина Аппликация в детском саду. Конспекты занятия с детьми 3-4 лет.- 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

Рисование

Д.Н. Колдина Рисование с детьми 3-4 лет. Конспекты занятий с детьми 3-4 лет.- 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2022.

Физкультура

С.Ю. Федорова Планы физкультурных занятий с детьми 3-4 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Музыка*

И. М. Каплунова, И.А. Новоскольцева Программа по музыкальному воспитанию детей «Ладунки». Праздник каждый день. Младшая группа Конспекты музыкальных занятий с аудиоприложением (2 CD)

Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ **)

Программы гражданско-патриотического воспитания дошкольников «Мы живем в РОССИИ» Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова, ООО «Издательство СКРИПТОРИЙ 2003»

Учебный план группы общеразвивающей направленности № 4
(дети 4-5 лет)
на 2025- 2026 учебный год

Образовательная область	Вид деятельности	Нагрузка
Социально-коммуникативное развитие	Игровой	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, во всех видах НОД, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
Познавательное развитие	ФЦКМ	1 (20) (одно в две недели)
	ФЭМП	1 (20)
Речевое развитие	Развитие речи	2 (40)
	Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1 (20)
	Лепка	1 (20) (одно в две недели)
	Аппликация	1 (20) (одно в две недели)
	Рисование	2 (40)
Физическое развитие	Физическая культура	3 (60)
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка*	2 (40)
Познавательное развитие	ФЦКМ**	1 (20) (одно в две недели)
Всего в неделю:		11 (220)
Всего в месяц		44 (880)
Всего в год:		396 (7920)

Обязательная часть:

ФЦКМ

О.В.Дыбина Ознакомление с предметным и социальным окружением. Конспекты занятий с детьми 5-6 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

К.Ю.Белая Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.

О.А.Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду: Старшая группа. (электронный вариант)

Т.Ф.Саулина Знакомство дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

ФЭМП

И.А.Помораева, В.А.Позина Формирование элементарных математических представлений: Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Развитие речи

В.В.Гербова Развитие речи в детском саду. Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Рисование, Лепка, Аппликация

Т.С.Комарова Изобразительная деятельность в детском саду. Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Лепка

Д.Н.Колдина Лепка в детском саду: Конспекты занятий с детьми 5-6 лет. (электронный вариант)

Аппликация

Д.Н.Колдина Аппликация с детьми 5-6 лет. Сценарии занятий. (электронный вариант)

Рисование

Д.Н.Колдина Рисование с детьми 5-6 лет. Конспекты занятий (электронный вариант)

Конструирование

Л.В.Куцакова Конструирование из строительного материала: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

Физическая культура

С.Ю.Федорова Планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Музыка*

И. М. Каплунова, И.А.Новоскольцева Программа по музыкальному воспитанию детей «Ладушки». Праздник каждый день. Старшая группа Конспекты музыкальных занятий с аудио приложением (2 CD)

ФЦКМ**

Программы гражданско-патриотического воспитания дошкольников «Мы живем в РОССИИ» Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова, ООО «Издательство СКРИПТОРИЙ 2003»

Учебный план группы общеразвивающей направленности № 3
(дети 6-7 лет)
на 2025 - 2026 учебный год

Образовательная область	Вид деятельности	Нагрузка
Социально-коммуникативное развитие	Игровой	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, во всех видах занятий, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)	1 (30) (одно в две недели)
	Математическое развитие (ФЭМП)	2 (60)
	Конструирование	1 (30)
Речевое развитие	Развитие речи	2 (60)
	Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1 (30) (одно в две недели)
	Аппликация	1 (30) (одно в две недели)
	Рисование	2 (60)
Физическое развитие	Физкультура	3 (90)
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности		
Художественно-эстетическое развитие	Музыка*	2 (60)
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ**)	1 (30) (одно в две недели)
Всего в неделю:		14 (420)
Всего в месяц:		56 (1680)
Всего в год:		504 (15120)

Обязательная часть:

Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ)

О.В. Дыбина Ознакомление с предметным и социальным окружением. Конспекты занятий с детьми 6-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021.

К.Ю. Белая Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. -М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2015.

О.А. Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду: Подготовительная к школе группа. -М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ,2017.

Т.Ф. Саулина Знакомство дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2015.

Математическое развитие (ФЭМП)

И.А. Помораева, В.А. Позина Формирование элементарных математических представлений: Конспекты занятий: 6-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Развитие речи

В.В. Гербова Развитие речи в детском саду: Конспекты занятий: 6-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Рисование, Лепка, Аппликация

Т.С. Комарова Изобразительная деятельность в детском саду. Конспекты занятий: 6-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Лепка

Д.Н. Колдина Лепка в детском саду: Конспекты занятий с детьми 6-7 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2022.

Аппликация

Д.Н. Колдина Аппликация в детском саду. Конспекты занятия с детьми 6-7 лет.- 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2022.

Рисование

Д.Н. Колдина Рисование в детском саду. Конспекты занятия с детьми 6-7 лет.- 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2021

Физкультура

С.Ю.Федорова Планы физкультурных занятий с детьми 6-7 лет. - М.: МОЗАЙКА-СИНТЕЗ, 2020.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Музыка*

И. М. Каплунова, И.А.Новоскольцева Программа по музыкальному воспитанию детей «Ладушки». Праздник каждый день. Подготовительная группа Конспекты музыкальных занятий с аудио приложением (2 CD)

Ознакомление с окружающим миром (ФЦКМ **)

Программы гражданско-патриотического воспитания дошкольников «Мы живем в РОССИИ» Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова, ООО «Издательство СКРИПТОРИЙ 2003»

Учебный план группы детей группы комбинированной направленности №1
(дети 3-4 и 5-6 лет)
на 2025 - 2026 учебный год

Образовательная область	Вид деятельности	Нагрузка	
Социально-коммуникативное развитие	Игровой	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, во всех видах НОД, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
Познавательное развитие	ФЦКМ	1 (15) (одно в две недели)	1 (25) (одно в две недели)
	ФЭМП	1 (15)	1 (25)
Речевое развитие	Развитие речи	Организуется во взаимодействии взрослого с детьми, в процессе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей	
	Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд	1 (15)	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	Осуществляется в процессе интеграции с другими видами деятельности, а так же в самостоятельной деятельности детей	
	Лепка	1 (15) (одно в две недели)	1 (25) (одно в две недели)
	Аппликация	1 (15) (одно в две недели)	1 (25) (одно в две недели)
	Рисование	1 (15)	2 (50)
Физическое развитие	Физическая культура	3 (45)	3 (75)
Часть, формируемая участниками образовательной деятельности			
Художественно-эстетическое развитие	Музыка*	2 (40)	2 (50)
Познавательное развитие	ФЦКМ**	1 (15) (одно в две недели)	1 (25) (одно в две недели)
Всего в неделю:		10 (200)	13 (325)
Всего в месяц		40 (800)	52 (1300)
Всего в год:		360 (9600)	468 (11700)

Обязательная часть:

ФЦКМ

О.В.Дыбина Ознакомление с предметным и социальным окружением. Конспекты занятий с детьми 5-6 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021.

К.Ю.Белая Формирование основ безопасности у дошкольников. Для занятий с детьми 2-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2014.

О.А.Соломенникова Ознакомление с природой в детском саду: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016.

Т.Ф.Саулина Знакомство дошкольников с правилами дорожного движения: Для занятий с детьми 3-7 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

ФЭМП

И.А.Помораева, В.А.Позина Формирование элементарных математических представлений: Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Развитие речи

В.В.Гербова Развитие речи в детском саду. Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Рисование, Лепка, Аппликация

Т.С.Комарова Изобразительная деятельность в детском саду. Конспекты занятий: 5-6 лет. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Лепка

Д.Н.Колдина Лепка в детском саду: Конспекты занятий с детьми 5-6 лет. (электронный вариант)

Аппликация

Д.Н.Колдина Аппликация с детьми 5-6 лет. Сценарии занятий. (электронный вариант)

Рисование

Д.Н.Колдина Рисование с детьми 5-6 лет. Конспекты занятий (электронный вариант)

Конструирование

Л.В.Куцакова Конструирование из строительного материала: Старшая группа. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2015.

Физическая культура

С.Ю.Федорова Планы физкультурных занятий с детьми 5-6 лет. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

Музыка*

И. М. Каплунова, И.А.Новоскольцева Программа по музыкальному воспитанию детей «Ладушки». Праздник каждый день. Старшая группа Конспекты музыкальных занятий с аудио приложением (2 CD)

ФЦКМ**

Программы гражданско-патриотического воспитания дошкольников «Мы живем в РОССИИ» Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова, ООО «Издательство СКРИПТОРИЙ 2003»

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658526

Владелец Клейн Наталия Александровна

Действителен с 03.01.2025 по 03.01.2026